

**RESPUBLIKINIO IKIMOKYKLINIŲ IR PRIEŠMOKYKLINIŲ UGDYMO ĮSTAIGŲ  
FIZINĮ AKTYVUMĄ SKATINANČIO PROJEKTO  
„PATS JUDU IR KITĄ KVIEČIU“  
NUOSTATAI**

Vaikai yra smalsūs, aktyvūs, judrūs, fizinis aktyvumas jų pasaulio pažinimo būdas. Tad aktualu ir labai svarbu nuo mažens sudaryti sąlygas, kad kiekvienas ikimokyklinio amžiaus vaikas patirtų judėjimo džiaugsmą, įvaldytų pagrindinius judėjimo įgūdžius, kurie įgyjami žaidžiant įvairius žaidimus, bėgiojant, išdykaujant, lenktyniaujant (Ikimokyklinio ugdymo rekomendacijos, 2015).

Fizinis aktyvumas ugdymo įstaigose gali reikštis įvairiose kasdienės fizinės veiklos srityse, tai gali būti aktyvių žaidimų integravimas į užsiėmimus, t.y. judrieji žaidimai, šokiai, mankštos ir panaši veikla, kuriose naudojama energija. Fizinio aktyvumo nauda yra neginčijama, o vaikystėje išugdyti ir suformuoti sveikos gyvensenos įgūdžiai, įpročiai būti fiziškai aktyviam, turi teigiamą poveikį ir išlieka visam asmens gyvenimui. Naujausių tyrimų duomenimis, fiziškai aktyvūs žmonės yra laimingesni.

**I. SKYRIUS  
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Respublikinio ikimokyklinių ir priešmokyklinių ugdymo įstaigų fizinį aktyvumą skatinančio projekto „Pats judu ir kitą kviečiu“ nuostatai reglamentuoja tikslą, uždavinius, dalyvius, organizavimo tvarką ir baigiamąsias nuostatas.
2. Projektą organizuoja Kauno lopšelis – darželis „Ežiukas“ (A. Mapu g. 12, LT-44284 Kaunas, telefonas (8 37) 424625, el. paštas [eziukas4@gmail.com](mailto:eziukas4@gmail.com)). Koordinatorė – Rasita Masaitienė, direktorės pavaduotoja ugdymui. Organizatorės: Nijolė Račienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, Lina Grinevičiūtė-Blėdienė, priešmokyklinio ir meninio ugdymo mokytoja.
3. Projekto partneris – Kauno švietimo inovacijų centras (KŠIC) ir Kauno miesto vaikų sveikatos stiprinimo metodinė darbo grupė.

**II. SKYRIUS  
TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

4. Tikslas – didinti vaikų įsitraukimą į įvairias fizinio aktyvumo veiklas, sudarant sąlygas patirti judėjimo džiaugsmą, ugdant įprotį sportuoti ir plėtojant pozityvų požiūrį į aktyvią gyvenseną.
5. Uždaviniai:
  - 5.1. Sudaryti sąlygas vaikams ir mokyklos bendruomenei (tėvams, mokytojams) kūrybiškai įsitraukti į aktyvią fizinę veiklą, prisimenant įvairius žaidimus.
  - 5.2. Žaidimų pagalba, plėtoti vaikų fizinį aktyvumą įvairiose netradicinėse aplinkose ir situacijose, palaikant natūralų, spontanišką judėjimą.
  - 5.3. Sudaryti sąlygas tenkinti prigimtinį vaiko poreikį judėti, žaisti, bendrauti ir pažinti pasaulį, vadovaujantis „smagaus žaidimo koncepcija“.
  - 5.4. Dalintis gerąja darbo patirtimi, idėjomis stiprinant bendradarbiavimą tarp ugdymo įstaigų, plėtojant įtraukiojo ugdymo galimybes.

### III. SKYRIUS

#### DALYVIAI, DARBŲ PATEIKIMO SĄLYGOS

6. Projekto dalyviai – Lietuvos Respublikos ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą vykdančių įstaigų bendruomenės nariai (ugdytiniai, tėvai, šeimos nariai, globėjai, pedagogai, švietimo pagalbos specialistai, socialiniai partneriai). Dalyvių skaičius iš vienos ugdymo įstaigos neribojamas.
7. Projekto dalyviai, savo nuožiūra, organizuoja aktyvias/judrias veiklas. Veiklos akimirkas užfiksuoja nuotraukomis ar vaizdo įrašu.
8. Dalyviai norėdami gauti pažymą apie dalyvavimą projekte privalo registruotis atskira forma. Dalyvio registracijos forma: <https://forms.gle/ytrx5M2PQb44EanT8>  
Atkreipkite dėmesį ar atidžiai įvedėte visą prašomą informaciją. Už klaidingai pateiktus duomenis projekto organizatoriai neatsako.
9. Įgyvendintas projekto veiklas dalyviai įkelia į **Facebook paskyros grupę: „Pats judu ir kitą kviečiu“**. Nuoroda: <https://www.facebook.com/groups/656305576492907/>
10. Įkeldami nuotraukas ar vaizdo įrašą viršuje nurodykite:
  - PILNĄ ugdymo įstaigos pavadinimą,
  - mokytojo vardą ir pavardę,
  - judriosios/aktyviosios veiklos trumpą aprašą.
11. Visi įkelti įrašai į uždarą Facebook grupę bus tvirtinami organizatorių, neatitikus projekto nuostatų, įrašai nebus tvirtinami ir skelbiami. Pasibaigus projekto terminui, įrašų nebus galima skelbti.

### IV SKYRIUS

#### ORGANIZAVIMO TVARKA

12. Projektas vyks **nuo 2024 m. vasario 1 d. iki 2024 m. vasario 29 d.** Organizuotų judriųjų/aktyviųjų veiklų akimirkas su aprašymu priimamos **iki 2024 m. vasario 29 d.**
13. Informacija apie projektą bus viešinama [www.svietimonaujienos.lt](http://www.svietimonaujienos.lt), Kauno lopšelio – darželio „Ežiukas“ internetinėje svetainėje <https://www.darzeliseziukas.lt>, darželio Facebook paskyroje <https://www.facebook.com/Kauno-lop%C5%A1elis-dar%C5%BEelis-E%C5%BEiukas-1643959442558466/>

### V SKYRIUS

#### BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

14. Projekto organizatoriai pasilieka teisę atsirinkti ir neatlygintinai be apribojimų, publikuoti projekto dalyvių veiklų akimirkas, vardus ir pavardes, 13 p. nurodytais būdais, skelbti fizinį aktyvumą skatinančios veiklos sklaidos tikslais.
15. Užpildžius dalyvio registracijos formą, tačiau pilnai neįvykdžius nuostatų punktų: 8, 9 ir 10, pažyma apie dalyvavimą nebus išduodama.
16. Projekto dalyviams bus parengta Kauno lopšelio-darželio „Ežiukas“ padėka ir išduota Kauno švietimo inovacijų centro pažyma (KŠIC) (<https://www.kpkc.lt/renginiu-pazymos/>) už dalyvavimą, kurios bus įkeltos į Facebook paskyros grupę „Pats judu ir kitą kviečiu“.
17. Dėl kilusių neaiškumų kreiptis el. p.: [kleveliai.eziukas.musudarzelis@gmail.com](mailto:kleveliai.eziukas.musudarzelis@gmail.com) arba [linaeziukas@gmail.com](mailto:linaeziukas@gmail.com)
18. Dalyvaudami projekte, prašome laikytis Asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymais.